



Frymburk č.p. 23

Program

na leden 2023

PROGRAM PRO DĚTI

DĚTSKÝ KLUBÍK / 30 Kč / rodina
každé úterý a čtvrtek 9:00 – 11:00

DĚTSKÝ KLUBÍK S TVOŘIVOU DÍLNOU / 80 Kč / rodina
každý čtvrtek od 9:00 – 11:00

CVIČENÍ PRO DĚTI S MÍŠOU / 12 lekcí leden – březen / 1 080 Kč
každou středu 16:30 – 17:30
Pohybové aktivity pro děti, trénink základních motorických dovedností a samozřejmě spousta běhání, skákání, prolézání a házení.

FILMOVÝ KLUBÍK / 50 Kč
pátek 13.1. od 16:00

POHYBOVÉ AKTIVITY

POWER JÓGA S JANOU / 130 Kč
každý čtvrtek 18:00 – 19:00

CVIČENÍ PRO SENIORKY S ELOU / 30 Kč
každou středu od 10:00

STOLNÍ TENIS / 30 Kč / osoba
dle domluvy na tel.: 603 478 117

PŘIPRAVUJEME NA ÚNOR

TANEČNÍ WORKSHOP PRO DĚTI 1STUPNĚ – TANCHI
PILÁTES PRO MAMINKY - TANCHI

