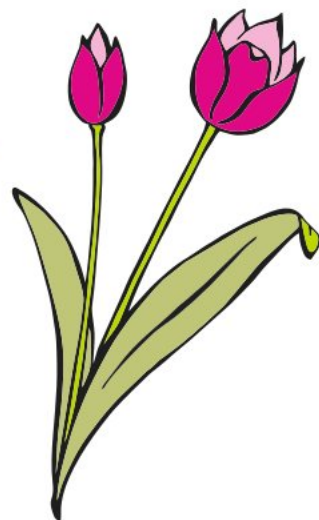




Frymburk č.p. 23
Program
na březen 2023



PROGRAM PRO DĚTI

DĚTSKÝ KLUBÍK / 30 Kč / rodina
každé úterý a čtvrtek 9:00 – 11:00

DĚTSKÝ KLUBÍK S TVOŘIVOU DÍLNOU / 80 Kč / rodina
každý čtvrtek od 9:00 – 11:00

CVIČENÍ PRO DĚTI S MÍŠOU / lekce 90 Kč
každou středu 16:30
Pohybové aktivity pro děti, trénink základních motorických dovedností a samozřejmě spousta běhání, skákání, prolézání a házení.

FILMOVÝ KLUBÍK / 50 Kč / dítě
pátek 10.3. od 16:30

POHYBOVÉ AKTIVITY

POWER JÓGA S JANOU / 130 Kč
každý čtvrtek 18:00 – 19:00

CVIČENÍ PRO SENIORKY S ELOU / 30 Kč
každou středu od 10:00

STOLNÍ TENIS / 30 Kč / osoba
dle domluvy na tel.: 603 478 117

TURNAJ VE STOLNÍM TENISE / 100 Kč
sobota 1.4. od 12.00
registrace předem do e-mailu fcas@centrum.cz nebo na tel.: 776 393 755

AKCE – WORKSHOPY – SEMINÁŘE

ZDRAVÉ ZOUBKY – PŘEDNÁŠKA / 100 Kč / rodina
pondělí 20.3. přednáška pro rodiče (teoretická část) – od 18:00
úterý 21.3. přednáška pro rodiče s dětmi (praktická část) – od 9:00 do 11:00
v herně

KARNEVAL V SÁLE STARÁ ŠKOLA / 100 Kč rodiče / děti vstupné dobrovolné
neděle 26.3. od 15:00
Karnevalové odpoledne – tombola, soutěže, DJ, občerstvení, zábava, tanec, půjčovna kostýmů.